



Режим дня (холодный период)

		Группы				
<i>Деятельность</i>		<i>От 2 до 3 лет</i>	<i>От 3 до 4 лет</i>	<i>От 4 до 5 лет</i>	<i>От 5 до 6 лет</i>	<i>От 6 до 7 лет</i>
Прием, осмотр детей. Измерение температуры. Игровая деятельность.		7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика.		8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.15 – 8.30
Гигиенические процедуры.		8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Завтрак.		8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.25 – 8.45	8.35 – 8.45	8.40 – 8.55
Игры. Пальчиковая гимнастика. Подготовка к занятиям.		8.50 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.55 – 9.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, в том числе игровые занятия (общая длительность, включая перерыв).		9.00 – 9.30	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.40	9.00 – 11.05
Подготовка и выход на прогулку по подгруппам		9.30 – 10.00	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.40 – 10.50	11.05 – 11.20
Прогулка, возвращение с прогулки по подгруппам		10.00–11.00	10.20–11.30	10.20 – 11.45	10.50 – 12.00	11.20 – 12.15
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.		11.00 – 11.30	11.30 – 12.00	11.45 – 12.15	12.00 – 12.30	12.15–12.30
Обед		11.30 – 12.00	12.00 – 12.20	12.15 – 12.35	12.25 – 12.50	12.30 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.		12.00 – 12.15	12.20 – 12.30	12.35 – 12.45	12.50 – 13.00	12.50–13.00
Сон		12.15 – 15.00	12.30 – 15.00	12.45 – 15.00	13.00–15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры.		15.00 – 15.25	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник		15.25 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры. Занятие по подгруппам. Игровые занятия в кружках и секциях		15.40 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45– 16.00
Прогулка		16.30–17.30	16.30–17.30	16.30–17.30	16.30–17.30	16.30–17.30
Подготовка к ужину. Ужин		18.00–18.30	18.00–18.30	18.00–18.30	18.00–18.30	18.00–18.30
Самостоятельная деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой		18.30 – 19.30	18.30 – 19.30	18.30 – 19.30	18.30 – 19.30	18.30 – 19.30
Общий подсчет времени	Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения), в том числе игровые занятия.	20 мин	30 мин (45 мин)	40 мин (1 час)	1 час 25 мин	1 час 25 мин (1 час 50 мин)
	Самостоятельная деятельность детей, осуществляемая в рамках непосредственно образовательной деятельности (игры, подготовка к занятиям) и при проведении режимных моментов.	3 час 40 мин	3 часа 30 мин	3 часа 30 мин	3 часа 25 мин	3 часа
	Прогулка(с учетом времени утренней и вечерней прогулки с родителями).	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа
	Дневной сон	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа	2 часа	2 часа