



Режим дня (теплый период)

<i>Ранний возраст (2-3г.)</i>		<i>Младший дошкольный возраст (3-5 лет)</i>			<i>Старший дошкольный возраст (5-7 лет)</i>		
Режимные моменты		Режимные моменты	3-4 года	4- 5 лет	Режимные моменты	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием на улице , игры	7.30-8.30	Утренний прием на воздухе, игры	7.30-8.30	7.30-8.30	Утренний прием, игры	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя игровая зарядка на воздухе	8.00-8.10	Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег	8.10-8.20	8.10-8.20	Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00	Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Предметно-манипулятивная деятельность, самостоятельные сюжетно-образительные игры Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, в том числе игровые занятия художественно-эстетического цикла	9.00-9.30	Игры, подготовка к прогулке.	9.00-9.20	9.00-9.20	Игры, подготовка к прогулке.	9.00-9.20	9.00-9.20
Прогулка Образовательная деятельность в процессе различных видов детской деятельности (игры-занятия (по подгруппам) (на прогулке)	9.30-11.30	Прогулка. Организация различных видов детской деятельности на воздухе (занятие физкультурное или музыкальное) Закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны, купание)	9.25-12.25	9.25-12.25		9.20-12.30	9.20-12.30
Второй завтрак	10.00	Второй завтрак	10.00	10.00	Второй завтрак	10.00	10.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00	12.25-13.00	Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00
Сон	12.30-15.00	Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.25	Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00--15.15	15.00--15.15
Полдник	15.25-15.40	Полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	Полдник	15.15 15.30	15.15-15.30
Совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельные игры детей	15.40-16.00		15.35-16.00	15.35-16.00		15.30-16.00	15.30-16.00
Прогулка Игры-занятия (по подгруппам) (на прогулке)	16.00-17.30	Прогулка	16.00-17.30	16.00-17.30	Прогулка	16.00-17.30	16.00-17.30
Ужин	18.00-18.30	Ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	Ужин	18.00-18.30	18.00-18.30
Прогулка Игры-занятия (по подгруппам) (на прогулке). Уход детей домой	18.30-19.30	Прогулка. Организация различных видов детской деятельности на воздухе. Уход детей домой	18.30-19.30	18.30-19.30	Прогулка. Организация различных видов детской деятельности на воздухе. Уход детей домой	18.30-19.30	18.30-19.30