

Перспективное планирование занятий по ОБЖ в подготовительной группе

Раздел программы	Тема занятия	Программные задачи	Форма проведения. Рекомендации.	Литература
Ребёнок и другие люди	1. «Насильственные действия незнакомого взрослого на улице»	Учить детей правилам поведения в ситуации насильственных действий со стороны незнакомого взрослого на улице	В совместной деятельности	Авдеева «Безопасность», стр. 49
Ребёнок и природа	2. «Ухудшение экологической ситуации. Восстановление окружающей среды»	Дать детям представление о том, что планета Земля в опасности: во многих местах загрязнены вода, земля, воздух. Выяснить, что может загрязнять у нас окружающую природу в Костроме, и чем мы можем помочь.	СЕНТЯБРЬ Занятие	
	3. «Бережное отношение к живой природе»	Познакомить детей с правилами поведения в природе (запрещающие знаки). Учить бережно относиться ко всему живому.	ДЕКАБРЬ Занятие	
Ребёнок дома	4. «Балкон, открытое окно и другие бытовые опасности»	Расширить представление детей о предметах, которые могут служить источниками опасности в доме. Познакомить детей с тем, как может быть опасно самим открывать окна и выглядывать из них.	В совместной деятельности	Авдеева, стр. 66
Здоровье ребёнка	5. «Здоровье и болезнь»	Учить детей заботиться о своём здоровье, избегать ситуаций, приносящих вред здоровью.	ОКТЯБРЬ Занятие	Авдеева, стр. 97
	6. «Личная гигиена»	Развивать у детей понимание значения и необходимости гигиенических процедур.	НОЯБРЬ Занятие	Авдеева, стр. 98 Голицина «Воспитание основ ЗОЖ», стр.36
	7. «Здоровая пища»	Помочь детям понять, что здоровье зависит от правильного питания – еда должна быть не только вкусной, но и полезной. Уточнить знания детей о полезных продуктах, их значении для здоровья и хорошего настроения.	ДЕКАБРЬ Занятие	Авдеева, стр. 104, Голицина, стр.31

Эмоциональное благополучие ребёнка	8. «Конфликты между детьми»	Учить детей самостоятельно разрешать межличностные конфликты, учитывая при этом состояние и настроение другого человека, а также пользоваться нормами-регуляторами.	В совместной деятельности	Авдеева, стр. 111
Ребёнок на улице	9. «Опасные участки на дороге»		МАЙ Занятие	
	10. «Дорожные знаки»		МАЙ Занятие	
	12. «Знаешь ли ты правила дорожного движения»	Закрепить знания правил дорожного движения, о назначении сигналов светофора; знания о дорожных знаках. Воспитывать чувство ответственности за личную безопасность, культуру поведения в общественных местах.	ИЮНЬ Спортивный досуг	Источник: http://doshvozrast.ru/konspekt/poznovrazv05.htm